



REGULAMENT

ROMANIAN SHOWDOWN 2024

Fiecare persoană care alege să se înscrie la competiția Romanian Showdown, confirmă prin plata taxei de înscriere că a citit și acceptat acest regulament.

Totodată, ia la cunoștință și aprobă prin înscriere, că își dă consimțământul în calitate de participant pentru realizarea de fotografii și/ sau videoclipuri cu propria sa imagine.

ARTICOLUL 1. DENUMIRE ȘI ORGANIZARE

Romanian ShowDown este o competiție de functional fitness organizată de Club Sportiv Mathena (C.I.F. 48213275).

Editia din 2024 se va desfășura la Baza 2 a Universității Politehnica, locație situată în Timișoara pe Strada Profesor Dr.Aurel Păunescu Podeanu, nr.2. Prin intermediul acestei competiții ne dorim în primul rând să creștem vizibilitatea functional fitness-ului în comunitatea din România și să oferim atleților de orice vârstă oportunitatea să își testeze capacitățile fizice ca forță, duranță, viteză, de la cel mai înalt nivel de fitness până la nivel de hobby.

Prin urmare, participantul declară și semnează la momentul ridicării Kit-ului pentru participare, că este la curent cu riscurile și pericolele pe care le poate suferi persoana sa și a stresului psiho-fizic important la care va fi supus pe parcursul competiției.

A doua ediție a Romanian ShowDown este programată în perioada **14-16 iunie 2024**.

ARTICOLUL 2. CONDIȚII DE PARTICIPARE LA EVENIMENT

Pentru a fi admis la Romanian Showdown, participantul trebuie:

a) să fi împlinit vârsta majoratului; cei ce nu au împlinit vârsta de 18 ani, pot participa prin completarea unei declarații pe propria răspundere (modelul poate fi găsit pe website-ul evenimentului).

b) să accepte că prin citirea prezentului regulament și înscrierea în competiție, participantul își dă acordul privind prelucrarea datelor cu caracter personal/ confidențiale.

c) să se înregistreze la competiție prin intermediul website-ului www.romanianshowdown.com, în funcție de locurile disponibile:

- **Individual - Categoria EXPERIENCE**

450Lei - 90€ (Martie) | 500Lei -100€ (Aprilie) | 550Lei - 110€ (Mai)

- **Individual - Categoria INTERMEDIATE**

450Lei - 90€ (Martie) | 500Lei -100€ (Aprilie) | 550Lei - 110€ (Mai)

- **Individual - Categoria RX**

450Lei - 90€ (Martie) | 500Lei -100€ (Aprilie) | 550Lei - 110€ (Mai)

- **Individual - Categoria Master 40 +**

450Lei - 90€ (Martie) | 500Lei -100€ (Aprilie) | 550Lei - 110€ (Mai)

d) să se asigure că are un nivel de pregătire fizică și psihică adecvate pentru a practica activitățile cerute în cadrul competiției.

e) să accepte și respecte legislația națională și regională referitoare la Covid-19 în vigoare în perioada prevăzută pentru eveniment, inclusiv orice modificări și/ sau completări.

ARTICOLUL 3. **REGULAMENTE DE SĂNĂTATE ANTI-COVID**

Prin înregistrarea la eveniment, participantul acceptă și este conștient de faptul că, din cauza unei eventuale pandemii, guvernul României ar putea emite regulamente care pot obliga Organizatorul să reglementeze intrarea și/ sau participarea la eveniment a sportivilor, însoțitorilor și antrenorilor în condiții speciale.

Prin urmare, Organizatorul informează prin prezenta că accesul la locul evenimentului și competiția în sine se va desfășura cu respectarea prevederilor legii în vigoare la momentul concursului.

ARTICOLUL 4. **REGULAMENT ANTIDOPING**

Prin înregistrarea la eveniment, participantul declară:

- a) să cunoască și să respecte reglementările naționale și internaționale antidoping;
- b) să respecte legea nr.376/2000, responsabilă de efectele penale care decurg din aplicarea articolului 9 în caz de încălcare a legii, precum și a legii nr.237/2007 de ratificare a Convenției internaționale împotriva dopajului în sport adoptată de Conferința Generală a UNESCO .
- c) să recunoască WADA ca autoritate națională și mondială pentru lupta împotriva dopajului.

ARTICOLUL 5. **CATEGORII ȘI STANDARDE**

Romanian Showdown este o competiție care constă în mai multe teste fizice bazate pe mișcări funcționale variate executate la intensitate ridicată, toate pentru a testa puterea, viteza și abilitățile participanților, cum ar fi:

- ridicarea sau deplasarea unor greutăți, efectuarea de mișcări specifice cu greutatea corporală sau a aparatelor specifice, depășirea obstacolelor,
- executarea unor circuite sau a unor distanțe specifice prin alergare, ciclism, canotaj etc. pentru o perioadă îndelungată de timp.

Competiția cuprinde diferite categorii în funcție de nivelul de abilități, sex și vârstă, care permit Participanților să se compare cu ei înșiși. Prin înscrierea la eveniment, participantul selectează categoria în care să concureze pe baza următoarelor standarde orientative:

Categoria Experience (18 ani +): dacă practicați acest sport de 2-3 ori pe săptămână și ați început această aventură recent. Nu aveți încă toate abilitățile, faceți de obicei antrenamente scaled și vă place să concurați pentru o experiență frumoasă alături de prietenii vostri; dacă într-un antrenament sunteți capabili să ridicați greutate de cel puțin **20/35 Kg (snatch-clean) - femei | 35/50 Kg (snatch-clean) - bărbați** și să duceți genunchii la piept din atârnat pe bară sau pe inele. Dacă la Open-ul din 2024 vă regăsiți la categoria Scaled, alăturați-vă cu încredere acestei categorii. Probele vor fi potrivite și provocatoare pentru nivelul vostru.

Nu veti regasi in aceasta categorie urmatoarele elemente: Pull-ups, Toes to Bar, HSPU și Double Unders.

“**Bine de știut**”: Categoria **EXPERIENCE** – Vă rugăm să vă evaluați abilitățile fizice cu atenție, nu luați locul celor care au venit să se distreze și sunt nivel începător în acest sport. Ne rezervăm dreptul de a vă recomanda schimbarea categoriei dacă detineti abilitățile și stăpâniți greutatea categoriei superioare. Lipsa de experiență competițională nu este un argument suficient pentru a fi încadrat în această categorie.

Categoria INTERMEDIATE (18 +): dacă vă plac provocările și stăpâniți aproape toate mișcărilor acestui sport. Ați participat sau nu până acum la alte concursuri și puteți să ridicați greutate de cel puțin **35/50 Kg (snatch/clean) - femei | 60/80 Kg (snatch/clean) - bărbați**, și să faceți **Strict Pull up (bărbați), Chest to bar Pull ups (bărbați), Kipping Pull ups, Toes to bar, HSPU și Double Unders.**

Dacă sunteți aici în mare parte pentru a vă testa, autodepăși, dar și pentru distracție, sunteți bineveniți să vă alăturați categoriei „**Intermediate**”.

Nu veti regasi in aceasta categorie urmatoarele elemente: Hanstand walk, Muscle up (exceptie in caz de departajare finala)

“**Bine de stiut**”: Categoria **INTERMEDIATE** - daca ati mai participat si participati la concursuri la categoria RX, va rugam sa aveți în vedere înscrierea la RX și la Romanian Showdown. Dacă ati participat la RS2023 și ati luat locul 1, vă puteți înscrie doar la o categorie superioară, precum RX sau Master 40+. Să ne amintim că acest sport este și despre onoare și fair-play.

Categoria RX: Sunteți printre sportivii sau antrenorii reprezentativi din comunitatea voastră și inspirați deja prin reușitele voastre și pe alții. Într-un antrenament, puteți ridica greutatea de cel puțin **40/60 Kg (snatch/clean) - femei | 70/90 Kg (snatch/clean) - bărbați**, și faceți **Bar/Ring Muscle-up, Chest to bar, Toes to bar, Kip/Strict Handstand Push ups, Handstand Walk și Double Unders. (elemente de Elite în caz de departajare finală).**

Ați participat deja la câteva competiții locale, naționale sau chiar internaționale și puteți finaliza întregul Open 2024 în format RX fără adaptări.

Felicitări, categoria **RX** este pentru voi!

“**Bine de stiut**”: Categoria RX - nu este o categorie Elite. Simțiți-vă onorați să concurați împotriva celor mai buni! ”

Individual - Master 40+ : ca și la categoria **RX**, stăpâniți toate elementele **Bar/Ring Muscle-up (bărbați), Chest to bar, Toes to bar, Kip/Strict Handstand Push ups, Handstand Walk și Double Unders** și sunteți pregătiți să concurați cu cei mai buni din categoria voastră de vârstă. Dacă într-un antrenament, puteți ridica greutatea de cel puțin **35/50 Kg (snatch/clean) - femei | 60/90 Kg (snatch/clean) - bărbați** și faceți mișcări adecvate vârstei voastre. Ați participat deja la câteva competiții locale, naționale sau chiar internaționale din pasiune pentru acest sport.

Felicitări, categoria **Masters** este pentru voi!

“**Bine de stiut**”: Categoria **Masters 40+** - înscrieți-vă alături de veteranii acestui sport și veți avea o experiență de neuitat, în încercarea de a ține pasul cu ei. Va fi o bucurie să vă vedem în ring.

Pentru toate categoriile: Participantul declară că se încadrează cerințelor prevăzute pentru categoria selectată și este conștient de faptul că aceste cerințe trebuie considerate minime; prin urmare, participantul este de acord să facă față unor teste neprevăzute de orice fel, sarcină și durată, pe tot parcursul competiției.

Romanian ShowDown se încheie cu clasamente specifice fiecărei categorii.

ARTICOLUL 6. **VÂRSTA**

Individual - Categoria EXPERIENCE

- Participanți peste 18 ani - fără altă limită de vârstă!
- Participanți sub 18 ani/ (check-in cu cartea de identitate împreună cu acordul de participare scris și semnat al părinților + adeverința medicală din care reiese că participantul este apt pentru efort fizic)

Individual - Categoria INTERMEDIATE

- Participanți peste 18 ani - fără altă limită de vârstă!

Individual - Categoria RX

- Participanți peste 18 ani - fără altă limită de vârstă!

Individual - Master 40+

- Doar Participanții care **la data de 14 Iunie** au vârsta de 40 ani împlinită - fără alte limite de vârstă!

ARTICOLUL 7. **CHECK-IN**

Pentru a fi admiși la eveniment, toți Participanții trebuie să fie identificați personal printr-o metodă de identificare general recunoscută și valabilă, cum ar fi o carte de identitate sau un pașaport. Locul, ziua și ora când se va face verificarea identității vor fi anunțate în timp util, înainte de startul competiției cu câteva zile.

Participantul poate accesa zona de încălzire însoțit de antrenor/ asistent **doar la ora indicată în programul competiției.**

Este responsabilitatea participantului să îndeplinească toate angajamentele de călătorie și planificare necesare pentru a se asigura că poate respecta programului evenimentului.

ARTICOLUL 8. **ACCES LA CONCURS**

Pentru a vă înscrie la Romanian Showdown este necesar să intrați pe rubrica "Înscrie-te aici " de pe website-ul www.romanianshowdown.com; fiecare concurent trebuie să se înscrie personal, să citească regulamentul în întregime și să accepte termenii și condițiile. Înscrierile se deschid pe 1 Martie 2024 cu 264 de locuri alocate fără nicio calificare, pe baza primului înscris-primul admis, după cum urmează:

Experience M/F (18+)60/48 locuri

Intermediate M/F (18+)48/24 locuri

Rx M/F (18+)30/18 locuri

Masters 40+ M/F24/12 locuri

Numărul de locuri disponibile ar putea fi variat pentru a satisface cererea reală de înregistrare pentru fiecare categorie. În plus, organizatorul își rezervă dreptul de a îmbina două sau mai multe categorii în cazul în care numărul de înscriși nu este suficient pentru a completa toate heat-urile programate.

ARTICOLUL 9. **FĂRĂ CALIFICARE, FĂRĂ ELIMINARE**

În timpul competiției nu vor exista eliminări, totuși fiecare sportiv va trebui să efectueze toate antrenamentele programate pentru categoria lui și trebuie să demonstreze întotdeauna cel mai mare angajament în timpul fiecărui antrenament!

Clasamentul final se va baza pe scorurile tuturor antrenamentelor, iar primii trei sportivi clasați în fiecare categorie vor urca pe podium.

ARTICOLUL 10. **DURATA ȘI PROGRAMUL CONCURSULUI**

Concursul are o durată diferită pentru fiecare categorie, după cum urmează:

Experience M/F (18+)2 zile (Sâmbătă și Duminică)

Intermediate M/F (18+) 3 zile (Vineri, Sâmbătă și Duminică)

Rx M/F (18+) 3 zile (Vineri, Sâmbătă și Duminică)

Masters 40+ M/F (18+) 3 zile (Vineri, Sâmbătă și Duminică)

ARTICOLUL 11. **CÂȘTIGĂTORI ȘI PREMII**

Vor fi premiate la fiecare categorie doar locurile 1-2-3.

Toate detaliile despre premii vor fi anunțate după terminarea înscrierilor.

Premiile vor fi acordate câștigătorilor pe loc la finalul concursului;

Acordarea premiilor poate fi anulată pe termen nedeterminat în situații excepționale a unor gesturi nesportive. În aceste cazuri, organizatorul își rezervă dreptul de a descalifica persoana în cauză și de a anula rezultatele obținute până la momentul respectiv.

ARTICOLUL 12. **SISTEM DE EVALUARE ȘI CLASIFICARE**

a) Scorul fiecărui antrenament se bazează pe timpul de execuție sau numărul de repetări finalizate sau greutatea ridicată; orice element eșuat sau mișcare executată incorect constituie un „no rep”, adică o repetare care nu este valabilă în scopul punctării.

b) Alocarea punctelor pentru fiecare antrenament se bazează pe următorul principiu: primul clasat primește 1 punct, al doilea clasat primește 2 puncte, al 3-lea clasat primește 3 puncte și așa mai departe. În caz de egalitate în antrenamentul unic, concurenții aflați la egalitate primesc același număr de puncte. La sfârșitul competiției, concurentul care obține cea mai mică sumă de puncte este primul și așa mai departe, ceilalți.

c) În cazul în care doi sau mai mulți concurenți sunt la puncte egale în clasamentul general, clasamentul final va fi determinat prin numărarea celor mai bune poziționări obținute de fiecare dintre atleți în clasamentul fiecărei probe; în cazul unei alte egalități, va fi evaluat cel mai bun plasament absolut, analizându-se tie breakuri sau alte posibilități de departajare; În niciun caz nu vor exista meciuri directe de playoff.

d) Pe parcursul tuturor etapelor competiției, performanțele concurenților sunt verificate de unul sau mai mulți arbitri în conformitate cu standardele descrise pe site-ul oficial al evenimentului și cu criteriile comunicate de arbitri în timpul competiției.

e) La sfârșitul antrenamentului, pentru validarea punctajului acordat de arbitru, participantul trebuie să semneze fișa de punctaj; în cazul unor nemulțumiri, concurentul trebuie să conteste punctajul adică să facă imediat contestație la Directorul Competiției.

f) O fișă de punctaj semnată nu poate fi contestată ulterior, iar punctajul înregistrat este definitiv și necontestabil.

g) Deciziile Directorului Competiției și ale Organizatorului sunt definitive și necontestabile.

În cazul unei proceduri judiciare, va reamintim ca legea în vigoare este legea din România.

ARTICOLUL 13. **REGULI DE CONDUITĂ**

Participantul este de acord să se comporte într-un mod corect și sportiv. Tentativele de înșelăciune, comportamente perturbatoare sau discuțiile violente și comentariile jignitoare exprimate în orice mod și prin orice mijloc, pot fi sancționate de Organizator cu excludere din competiție, până la recurs la acțiunea în justiție.

Orice comportament antisportiv și orice atitudine care vizează prejudiciul Organizatorului, partenerilor, Participanților, spectatorilor și celorlalți prezenți sau împiedicarea altor concurenți să participe la competiție sunt, de asemenea, pedepsite cu penalități pe clasament.

ARTICOLUL 14. **CONSIMȚĂMÂNTUL PENTRU EFECTUAREA ȘI UTILIZAREA FOTOGRAFIILOR ȘI MATERIALELOR VIDEO/AUDIO**

Pe parcursul evenimentului sunt realizate fotografiile și videoclipuri de către operatori autorizați de Organizator în vederea realizării de material audiovizual promoțional.

Prin înscrierea la Romanian ShowDown se înțelege că prezentul regulament a fost citit și acceptat și că participantul autorizează în mod expres Organizatorul și partenerii săi în orice calitate să creeze, să prelucreze, să publice și să transmită fotografiile și filme (video/audio) cu privire la imaginea acestora în contextul evenimentului

și utilizarea în consecință a întregului material în scopuri legate de promovare și documentare, prin orice mijloc și prin orice canal sau suport (digital, analog, hârtie) online și offline prin canale, proprii și terți fără nicio limitare.

Participantul acordă Organizatorului și partenerilor săi autorizația de utilizare gratuită și nedeterminată a întregului material care îl înfățișează în orice acțiune întreprinsă în timpul evenimentului, fără a fi nevoie să acorde o autorizație prealabilă și fără nimic de revendicat, făcută fără a aduce atingerea demnității persoanei. Autorizația se înțelege a fi acordată în temeiul articolului 8/1996 privind dreptul de autor și drepturile conexe.

ARTICOLUL 15. **DECLARAȚIE DE RĂSPUNDERE ȘI DESPĂGUBIRE**

Participantul declară că a fost informat cu privire la angajamentul deosebit și efortul intens la care va fi supus în timpul competiției și, prin urmare, participantul prin înregistrarea la eveniment declară:

a) să accepte riscurile previzibile și imprevizibile, care sunt indicate aici cu titlu de exemplu și nu exhaustiv, cum ar fi vătămările și/sau moarte, entorse, căderi, fracturi, accidente vasculare cerebrale de căldură și rece, sindrom de utilizare excesivă, risc potențial de paralizie permanentă și/sau deces legat de activitatea fizică desfășurată în timpul evenimentului;

b) să fi fost supus sau să fie supus controalelor medicale cerute de legea din România pentru activitatea fizică indicată în prezentul regulament; asumându-și toată responsabilitatea cu privire la condițiile sale psiho-fizice, eliberând Organizatorul, colaboratorii săi și sponsorii evenimentului din orice prejudiciu adus persoanei sale;

c) să știe că obiectele personale pe care le va aduce cu el în spațiul de concurs nu vor fi păzite de organizatori și, prin urmare, se declară exclusiv responsabil pentru acestea, scutind Organizatorul, partenerii și sponsorii săi, de orice răspundere civilă și penală, neexclusă.

Participantul declară că a citit și evaluat cu atenție conținutul acestui regulament și că a înțeles clar semnificația fiecărui punct înainte de a se înscrie; în plus, el înțelege pe deplin și împărtășește scopurile acestor reguli stabilite pentru siguranța sa și că nerespectarea acestora se poate pune pe sine și pe ceilalți Participanți în pericol.

Participantul își asumă orice răspundere penală și/sau civilă cu privire la persoana să, pentru prejudiciile cauzate altora și/sau lucruri din cauza propriului comportament în timpul competiției, chiar și în cazul în care se înregistrează prin introducerea de date personale false.

Participantul declară că scutește Organizatorul și partenerii săi de orice răspundere civilă și penală, neexclusă, care decurge din concurența și din toate evenimentele conexe pentru pagube aduse lucrurilor și/sau persoanelor cauzate de acesta sau derivate din acesta.

ARTICOLUL 16. **DISPOZIȚII SPECIALE PRIVIND ATESTAREA MEDICALĂ SPORTIVĂ**

Organizatorul competiției nu este supus obligației de a cere participantului certificatul medico-sportiv.

Cu toate acestea, având în vedere intensitatea psiho-fizică a testelor incluse în eveniment, pe care participantul a declarat deja că le cunoaște, Organizatorul precizează că este responsabilitatea participantului să se supună la controale medicale adecvate pentru a-i proteja sănătatea.

Prin urmare, prin înscrierea la concurs, participantul își asumă întreaga și mai extinsă responsabilitate pentru daunele suferite de persoană sa, în acest sens scutind Organizatorul, partenerii săi și sponsorii evenimentului.

ARTICOLUL 17. *SUSPENDAREA, AMÂNAREA, ANULAREA ȘI MODIFICĂRI*

Ca urmare a circumstanțelor pandemice legate de Covid-19 din anii trecuți și în virtutea altor evenimente neprevăzute și în prezent imprevizibile similare sau diferite situații, din motive de forță majoră și din motive care nu depind de voința Organizatorului, inclusiv intrarea în vigoare a eventualelor reglementări naționale și/sau regionale care ar putea împiedica buna desfășurare a evenimentului, prin înscrierea la aceasta competiție, considerăm că participantul acceptă următoarele:

- a) Organizatorul poate suspenda evenimentul, amânându-l la o altă dată sau îl poate anula fără a stabili alte date;
- b) Organizatorul poate transfera evenimentul într-o altă locație sau îl poate realiza de la distanță prin mijloace electronice adecvate (mod online);
- c) în cazul suspendării, amânării, anulării, transferului, modificării formatului din motivele expuse mai sus, participantul va fi responsabil pentru orice cheltuieli suportate pentru deplasare, mâncare și/sau cazare, prin urmare nerambursabile de către Organizator;
- d) odată efectuată plata, taxa plătită la înscriere nu este rambursabilă, nici măcar parțial;
- e) înregistrarea la eveniment este strict personală și netransferibilă, prin urmare, în cazul unor angajamente sau vătămări neașteptate, participantul nu își va putea transfera locul plătit altor persoane.

ARTICOLUL 18. *PRELUCRAREA DATELOR PERSONALE*

În temeiul prevederilor legii cu nr. 363 din 28 decembrie 2018 privind protecția persoanelor fizice, referitor la prelucrarea datelor cu caracter personal, participantul își exprimă, în măsura în care este necesar pentru scopurile stabilite de lege, consimțământul pentru prelucrarea datelor cu caracter personal de către organizatorul evenimentului și toți partenerii, sponsorii și furnizorii de sisteme informatice care sunt utilizate pentru scopul înscrierii participantului, înscrierii la concurs, alcătuirea listei concurenților, desfășurarea competiției, formarea clasamentului, publicarea rezultatelor și pentru tot ceea ce ține de eveniment, inclusiv trimiterea de comunicări create direct de către Organizator.

ARTICOLUL 19. *DISPOZIȚII FINALE*

Organizatorul își rezervă dreptul de a modifica acest regulament în orice moment pentru a asigura desfășurarea optimă a evenimentului. Orice modificare la serviciile, locațiile și orele legate de competiție vor fi anunțate prin intermediul site-ului oficial al evenimentului.