

REGULAMENT

Fiecare persoana care alege sa se inscrie la competitia Romanian Showdown, confirma prin plata taxei de inscriere că a citit si acceptat acest regulament !

Totodata ia la cunostinta si aproba prin inscriere,ca isi da consimțământul, in calitate de participant pentru realizarea de fotografii și/sau videoclipuri cu propria sa imagine.

ARTICOLUL 1. DENUMIRE ȘI ORGANIZARE

Romanian ShowDown este organizat de SC MATHENA SRL (CUI-47826115)

Arena unde se va desfasura competitia este pusa la dispozitie de partenerul Friends Arena Sport Center, locatie situata în Timisoara, str.Lacului,nr.1.Prin intermediul acestei competitii ne dorim in primul rand sa crestem vizibilitatea functional fitness-ului in comunitatea din Romania si sa oferim atletilor de orice varsta oportunitatea sa isi testeze capacitatile fizice ca forta, anduranta, viteza,de la cel mai inalt nivel de fitness pana la nivel de hobby.

Prin urmare, participantul declară si semneaza la momentul ridicarii Kit-ului pentru participare,că este la curent cu riscurile si pericolele pe care le poate suferi persoana sa si a stresului psiho-fizic important la care va fi supus.

Prima editie a Romanian ShowDown este programată în perioada 9-11 iunie 2023.

ARTICOLUL 2. CONDIȚII DE PARTICIPARE LA EVENIMENT

Pentru a fi admis la Romanian Showdown, participantul trebuie:

a) să fi împlinit vârsta majoratului;

b) citește și acceptă prezentul regulament în întregime si isi da acordul privind prelucrarea datelor cu caracter personal / confidențiale.

c) sa se inregistreze prin intermediul aplicatiei Thunder 'W.O.D' disponibila pe website-ul www.romanianshowdown.com și plătește taxa de participare:

- Individual - Categoria EXPERIENCE
400Lei - 80€ (Martie) | 450Lei -90€ (Aprilie) | 500Lei - 100€ (Mai)
- Individual - Categoria INTERMEDIATE
400Lei - 80€ (Martie) | 450Lei -90€ (Aprilie) | 500Lei - 100€ (Mai)
- Individual - Categoria RX
400Lei - 80€ (Martie) | 450Lei -90€ (Aprilie) | 500Lei - 100€ (Mai)
- Individual - Master 35-39
400Lei - 80€ (Martie) | 450Lei -90€ (Aprilie) | 500Lei - 100€ (Mai)
- Individual - Master 40 +
400Lei - 80€ (Martie) | 450Lei -90€ (Aprilie) | 500Lei - 100€ (Mai)

d) se asigură că are un nivel de pregătire fizică și psihică adecvate pentru a practica activitățile cerute de competiție.

e) acceptă și respectă legislația națională și regională referitoare la Covid-19 în vigoare în perioada prevăzută pentru eveniment, inclusiv orice modificări și/sau completări.

ARTICOLUL 3. **REGULAMENTE DE SĂNĂTATE ANTI-COVID**

Prin înregistrarea la eveniment, participantul acceptă și este conștient de faptul că, din cauza pandemiei de Covid-19, guvernul României ar putea emite regulamente care pot obliga Organizatorul să reglementeze intrarea și/sau participarea la eveniment a sportivilor, însoțitorilor și antrenorilor, în condiții speciale.

Prin urmare, Organizatorul informează prin prezenta că accesul la locul evenimentului și competiția în sine se va desfășura cu respectarea prevederilor legii în vigoare la momentul concursului.

ARTICOLUL 4. **REGULAMENT ANTIDOPING**

Prin înregistrarea la eveniment, participantul declară:

- a) să cunoască și să respecte reglementările naționale și internaționale antidoping;
- b) să respecte legea nr.376/2000, responsabilă de efectele penale care decurg din aplicarea articolului 9 în caz de încălcare a legii, precum și a legii; nr.237/2007 de ratificare a Convenției internaționale împotriva dopajului în sport adoptată de Conferința Generală a UNESCO .
- c) să recunoască WADA ca autoritate națională și mondială pentru lupta împotriva dopajului.

ARTICOLUL 5. **CATEGORII ȘI STANDARDE**

Romanian Showdown este o competiție care constă în mai multe teste fizice bazate pe mișcări functionale variate executate la intensitate ridicată, toate pentru a testa puterea, viteza și abilitățile, cum ar fi:

- ridicarea sau deplasarea unor greutăți, efectuarea de mișcări specifice cu greutatea corporală sau a aparatelor specifice, depășirea obstacolelor,
- executarea unor circuite sau a unor distanțe specifice prin alergare, ciclism, canotaj etc. pentru o perioadă îndelungată de timp.

Competiția cuprinde diferite categorii în funcție de nivelul de abilități, sex și vârstă, care permit participanților să se compare cu ei înșiși. Prin înscrierea la eveniment, participantul selectează categoria în care să concureze pe baza următoarelor standarde orientative:

Individual - Categoria EXPERIENCE: Practicați acest sport de câteva luni sau câțiva ani **si intr-un antrenament sunteti capabili sa ridicati greutate (SNATCH) de cel puțin 25/40Kg si sa duceti genunchii la piept din atarnat pe bara.** Cu toate acestea, încă vă lipsesc câteva elemente pentru a fi un atlet complet-competitiv. Vă doriți doar o experiență frumoasă, unică, alături de prietenii vostri! **NO Hanstand, NO Muscle up, NO Double unders !**

Dacă la Open-ul din 2023 vă regăsiți în categoria „Scaled” alăturați-vă cu încredere acestei categorii. Probele vor fi potrivite și provocatoare pentru nivelul vostru.

Individual - Categoria INTERMEDIATE: Îți plac provocările și stăpânești toate mișcărilor acestui sport. Ai participat până acum la categoria de începători și la alte concursuri din sala ta. **Intr-un antrenament, poti sa ridici greutate (SNATCH) de cel puțin 40/60Kg si sa faci PULL UPS, TOES TO BAR, HSPU si DU.**

Poți să faci toate WOD-urile de la Open 2023 în format „RX”, fără adaptări. Dar totuși nu obții calificarea în sferturi, dar sunteți aici în mare parte pentru a vă distra, așa că sunteți binevenit să vă alăturați categoriei „Intermediari ”. **NO Hanstand walk, NO Muscle up !**

Individual - Categoria RX: Ești printre sportivii reprezentativi din sala ta și inspiri deja prin reușitele tale și pe alții. **Intr-un antrenament, poti sa ridici greutate (SNATCH) de cel puțin 60/80 kg si sa faci Muscle-up, Chest to bar, toes to bar, Handstand Push ups, Handstand Walk si Double Unders.** Ai făcut deja câteva competiții locale și chiar naționale. Puteți finaliza întregul Open 2023 în format RX, fără adaptări și de obicei vă și Calificați în sferturile de finală Open.

Felicitări ! Categoria **RX** este pentru tine !

Individual - Master 35-39 / Individual - Master 40+ : ca și categoria **RX**, stapanesti toate elementele și ești pregătit să te lupți cu cei mai buni din categoria ta de vârstă ta. **.Intr-un antrenament poti sa ridici greutate si sa faci miscari adecvate varstei tale, conform standardelor age Group de la Open.** Ai făcut deja câteva competiții locale și chiar naționale. Puteți finaliza întregul Open 2023 în format RX, fără adaptări.

Felicitări ! Categoria **Masters** este pentru tine.

Participantul declară că se află în posesia cerințelor prevăzute de categoria selectată și este conștient de faptul că aceste cerințe trebuie considerate minime; prin urmare, participantul este de acord să facă față unor teste neprevăzute de orice fel, sarcină și durată, pe tot parcursul competiției. Competiția se încheie cu clasamente specifice fiecărei categorii.

ARTICOLUL 6. **VÂRSTA**

Individual - Categoria EXPERIENCE

- Participanti peste 18+ ani - fara alta limita de varsta !
- Participanti sub 18 ani / (check-in cu cartea de identitate, impreuna cu acordul de participare, scris si semnat al parintilor + adeverinta medicala din care reiese ca participantul este apt pentru efort fizic)

Individual - Categoria INTERMEDIATE

- Participanti peste 18+ ani - fara alte limita de varsta !

Individual - Categoria RX

- Participanti peste 18+ ani - fara alte limita de varsta !

Individual - Master 35-39

- Participantii ce **la data de 9 Iunie** au varsta de 35 ani implinita, dar nu au varsta de 40 ani inca implinita !

Individual - Master 40+

- Doar participantii ce **la data de 9 Iunie** au varsta de 40 ani implinita - fara alte limite de varsta !

ARTICOLUL 7. **CHECK-IN**

Pentru a fi admiși la eveniment, toți participanții trebuie să fie identificați personal printr-o identificare general recunoscută și valabilă, cum ar fi o carte de identitate sau un pașaport. Locul, ziua și ora când se va face verificarea identității vor fi anunțate în timp util, înainte de startul competiției cu câteva zile.

Participantul poate accesa zona de încălzire însoțit de antrenorul sau asistentul său, doar la ora indicată în programul competiției.

Este responsabilitatea participantului să îndeplinească toate angajamentele de călătorie și planificare necesare pentru îndeplinirea programului evenimentului.

ARTICOLUL 8. **ACCES LA CONCURS**

Pentru a vă înscrie la Romanian Showdown este necesar să aveți un cont personal pe aplicația Thunder W.O.D. , aplicație despre care puteți citi mai multe în rubrica "cum mă înscriu" de pe website-ul www.romanianshowdown.com ; fiecare concurent trebuie să se înregistreze personal folosind propriul său cont, să citească regulamentul în întregime și să accepte toți termenii și condițiile. Înscrierile se deschid pe 25 Martie 2023 cu 360 de

locuri alocate fără nicio calificare, pe baza primului înscris-primul admis, după cum urmează:

Experience M/F (18+)80/60 locuri

Intermediate M/F (18+)60/40 locuri

Rx M/F (18+)40/20 locuri

Masters 35-39 M/F20/10 locuri

Masters 40+ M/F20/10 locuri

Numărul de locuri disponibile ar putea fi variat pentru a satisface cererea reală de înregistrare pentru fiecare categorie. În plus, organizatorul își rezervă dreptul de a îmbina două sau mai multe categorii în cazul în care numărul de înscriși nu este suficient pentru a completa toate heaturile programate.

ARTICOLUL 9. **FĂRĂ CALIFICARE, FĂRĂ ELIMINARE**

În timpul competiției nu vor exista eliminări, totuși fiecare sportiv va trebui să efectueze toate antrenamentele programate pentru categoria lui și trebuie să demonstreze întotdeauna cel mai mare angajament în timpul fiecărui antrenament !

Clasamentul final se va baza pe scorurile tuturor antrenamentelor, iar primii trei sportivi clasați în fiecare categorie vor urca pe podium.

ARTICOLUL 10. DURATA SI PROGRAMUL CONCURSULUI

Concursul are o durată diferită pentru fiecare categorie, după cum urmează:

Experience M/F (18+)2 zile (Sambata si Duminica)

Intermediate M/F (18+)3 zile (Vineri,Sambata si Duminica)

Rx M/F (18+)3 zile (Vineri,Sambata si Duminica)

Masters 35-39 M/F (18+)3 zile (Vineri,Sambata si Duminica)

Masters 40+ M/F (18+)3 zile (Vineri,Sambata si Duminica)

ARTICOLUL 11. **CÂȘTIGĂTORI ȘI PREMII**

Vor fi premiate la fiecare categorie doar locurile 1-2-3.

Toate detaliile despre premii vor fi anunțate după terminarea înscrierilor. Premiile vor fi acordate câștigătorilor la fața locului;

Acordarea premiilor poate fi anulata pe termen nedeterminat în situații excepționale a unor gesturi nesportive. În aceste cazuri organizatorul își rezervă dreptul de a descalifica persoana în cauză și a anula rezultatele obținute până la momentul respectiv.

ARTICOLUL 12. **SISTEM DE EVALUARE ȘI CLASIFICARE**

a) Scorul fiecărui antrenament se bazează pe timpul de execuție sau numărul de repetări finalizate sau greutatea ridicată; orice a eșuat sau mișcarea executată incorect constituie un „no rep”, adică o repetare care nu este valabilă în scopul punctării.

b) Alocarea punctelor pentru fiecare antrenament se bazează pe următorul principiu: primul clasat primește 1 punct, al doilea clasat primește 2 puncte, al 3-lea clasat primește 3 puncte și așa mai departe... În caz de egalitate în antrenamentul unic, concurenții aflați la egalitate primesc același număr de puncte. La sfârșitul competiției, concurentul care obține cea mai mică sumă de puncte este primul și așa mai departe, ceilalți.

c) În cazul în care doi sau mai mulți concurenți sunt la puncte egale în clasamentul general, clasamentul final va fi determinat prin numărare numărul de cele mai bune locuri în fiecare antrenament; în cazul unei alte egalități, va fi evaluată cel mai bun plasament absolut; dacă nu este posibil rezolvarea egalității prin aplicarea acestor criterii, cel mai bun loc va fi atribuit celui mai tânăr concurent și, în cazul aceleiași vârste, concurentului care s-a înscris primul la eveniment. În niciun caz nu vor exista meciuri directe de playoff.

d) Pe parcursul tuturor etapelor competiției, performanțele concurenților sunt verificate de unul sau mai mulți arbitri în conformitate cu mișcarea standardele descrise pe site-ul oficial al evenimentului și cu criteriile comunicate de arbitri în timpul competiției.

e) La sfârșitul antrenamentului, pentru validarea punctajului acordat de arbitru, participantul trebuie să semneze fișa de punctaj; în cazul unor nemulțumiri, concurentul trebuie să conteste punctajul și să facă imediat contestație la Directorul Competiției.

f) O fișă de punctaj semnată nu poate fi contestată ulterior, iar punctajul înregistrat este definitiv și necontestabil.

g) Deciziile Directorului Competiției și ale Organizatorului sunt definitive și necontestabile.

În cazul unei proceduri judiciare, va reamintim că legea în vigoare este legea din România.

ARTICOLUL 13. **REGULI DE CONDUITĂ**

Participantul este de acord să se comporte într-un mod corect și sportiv. Tentativele de înșelăciune, comportamente perturbatoare sau discuțiile violente și comentariile jignitoare exprimate în orice mod și pe orice mijloc, pot fi pedepsite de Organizator cu excludere din competiție, până la recurs la acțiunea în justiție.

Orice comportament antisportiv și orice atitudine posibilă care vizează prejudiciul Organizatorului, partenerilor, participanților, spectatorilor și celorlalți prezenți sau împiedicarea altor concurenți să participe la competiție sunt, de asemenea, pedepsite cu penalități pe clasament.

ARTICOLUL 14. **CONSIMTAMANTUL PENTRU PRODUCȚIA ȘI UTILIZAREA FOTOGRAFIILOR ȘI FILMELOR**

Pe parcursul evenimentului sunt realizate fotografiile și videoclipurile de către operatori autorizați de Organizator în vederea realizării de material audiovizual promoțional. Prin înscrierea la Romanian ShowDown se înțelege că prezentului regulament a fost citit și acceptat, participantul autorizează în mod expres Organizatorul și partenerii săi în orice calitate să creeze, să prelucreze, să publice și să transmită fotografiile și filmele (video/audio) cu privire la imaginea acestora în contextul evenimentului și utilizarea în consecință a întregului material în scopuri legate de promovare și documentare, prin orice mijloc și prin orice canal sau suport (digital, analog, hârtie) pe online și offline canale, proprii și terți fără nicio limitare.

Participantul acordă Organizatorului și partenerilor săi autorizația de utilizare gratuită și nedeterminată a întregului material care îl înfățișează în orice acțiune întreprinsă în timpul evenimentului, fără a fi nevoie să acorde o autorizație prealabilă și fără nimic de revendicat, făcută fără a aduce atingere limitării protecției demnității și demnității persoanei. Autorizația se înțelege a fi acordată în temeiul articolului 8/1996 privind dreptul de autor și drepturile conexe.

ARTICOLUL 15. **DECLARAȚIE DE RĂSPUNDERE ȘI DESPĂGUBIZARE**

Participantul declară că a fost informat cu privire la angajamentul deosebit și efortul intens la care va fi supus în timpul competiției și, prin urmare, participantul prin înregistrarea la eveniment declară:

a) să accepte riscurile previzibile și imprevizibile, care sunt indicate aici cu titlu de exemplu și nu exhaustiv, cum ar fi vătămările și/sau moarte, entorse, căderi, fracturi, accidente vasculare cerebrale de căldură și rece, sindrom de utilizare excesivă, risc potențial de paralizie permanentă și/sau deces

legat de activitatea fizica desfasurata in timpul evenimentului;

b) să fi fost supus sau să fie supus controalelor medicale cerute de legea din Romania pentru activitatea fizică indicată în prezentul regulament; asumându-și toată responsabilitatea cu privire la condițiile sale psiho-fizice, eliberând Organizatorul, colaboratorii săi și sponsorii evenimentului din orice prejudiciu adus persoanei sale;

c) să știe că obiectele personale pe care le va aduce cu el în spațiul de concurs nu vor fi păstrate și, prin urmare, se declară exclusiv responsabil pentru acestea, scutind Organizatorul, partenerii și sponsorii săi, de orice raspundere civila și penala, neexclusa.

Participantul declară că a citit și evaluat cu atenție conținutul acestui regulament și că a înțeles clar semnificația fiecărui

punct înainte de a se înscrie; în plus, el înțelege pe deplin și împărtășește scopurile acestor reguli stabilite pentru siguranța sa și că nerespectarea acestora se poate pune pe sine și pe ceilalți participanți în pericol.

Participantul își asumă orice răspundere penală și/sau civilă cu privire la persoana sa, pentru prejudiciile cauzate altora și/sau lucruri din cauza propriului comportament în timpul competiției, chiar și în cazul în care se înregistrează prin introducerea de date personale false.

Participantul declară că scutește Organizatorul și partenerii săi de orice răspundere civilă și penală, neexclusă, care decurge din concurența și din toate evenimentele conexe pentru pagube aduse lucrurilor și/sau persoanelor cauzate de acesta sau derivate din acesta.

ARTICOLUL 16. *DISPOZIȚII SPECIALE PRIVIND ATESTAREA MEDICALĂ SPORTIVĂ*

Organizatorul competiției nu este supus obligației de a cere participantului certificatul medico-sportiv.

Cu toate acestea, având în vedere intensitatea psiho-fizică a testelor incluse în eveniment, pe care participantul a declarat deja că le cunoaște, Organizatorul precizează că este responsabilitatea participantului să se supună la controale medicale adecvate pentru a-i proteja sănătatea.

Prin urmare, prin înscrierea la concurs, participantul își asumă întreaga și mai extinsă responsabilitate pentru daunele suferite de persoana sa, în acest sens scutind Organizatorul, partenerii săi și sponsorii evenimentului.

ARTICOLUL 17. *SUSPENDAREA, AMÂNAREA, ANULAREA SI MODIFICARI*

Ca urmare a circumstanțelor pandemice legate de Covid-19 din anii trecuți și în virtutea altor neprevăzute și în prezent imprevizibile similare sau diferite

situatii, din motive de forta majora si din motive care nu depind de vointa Organizatorului, inclusiv intrarea in vigoare a eventualelor reglementări naționale și/sau regionale care ar putea împiedica buna desfășurare a evenimentului, prin înscrierea la aceasta competitie, consideram ca participantul accepta urmatoarele :

- a) Organizatorul poate suspenda evenimentul, amânându-l la o altă dată, sau îl poate anula fără a stabili alte date;
- b) Organizatorul poate transfera evenimentul într-o altă locație sau îl poate realiza de la distanță prin mijloace electronice adecvate (mod online);
- c) În cazul suspendării, amânării, anulării, transferului, modificării formatului din motivele expuse mai sus, participantul va va fi responsabil pentru orice cheltuieli suportate pentru deplasare, mancare si/sau cazare, prin urmare nerambursabile de catre Organizator;
- d) odată efectuată plata, taxa plătită la înscriere nu este rambursabilă, nici măcar parțial;
- e) Înregistrarea la eveniment este strict personală și netransferibilă, prin urmare, în cazul unor angajamente sau vătămări neașteptate, participantul nu își va putea transfera slotul altor persoane.

ARTICOLUL 18. **PRELUCRAREA DATELOR PERSONALE**

În temeiul prevederilor legii cu nr. 363 din 28 decembrie 2018 privind protecția persoanelor fizice, referitor la prelucrarea datelor cu caracter personal, participantul își exprimă, în măsura în care este necesar pentru scopurile stabilite de lege, consimțământul pentru prelucrarea datelor cu caracter personal de către organizatorul evenimentului și toți partenerii, sponsorii și furnizorii de sisteme informatice care sunt utilizate pentru scopul înscrierii participantului, înscrierii la concurs, alcătuirea listei concurenților, desfășurarea competiției, formarea clasament, publicarea rezultatelor și pentru tot ceea ce ține de eveniment, inclusiv trimiterea de comunicări create direct de către Organizator.

ARTICOLUL 19. **DISPOZIȚII FINALE**

Organizatorul își rezervă dreptul de a modifica acest regulament în orice moment pentru a asigura desfășurarea optimă a evenimentului. Orice modificare la serviciile, locațiile și orele legate de competiție vor fi anunțate prin intermediul site-ului oficial al evenimentului.